

A close-up photograph of several dark, smooth, wet spa stones resting on a vibrant green leaf. The stones are covered in water droplets, and the leaf's veins are clearly visible. The background is a soft, out-of-focus green. Overlaid on the image are faint, light green decorative swirls and leaf patterns.

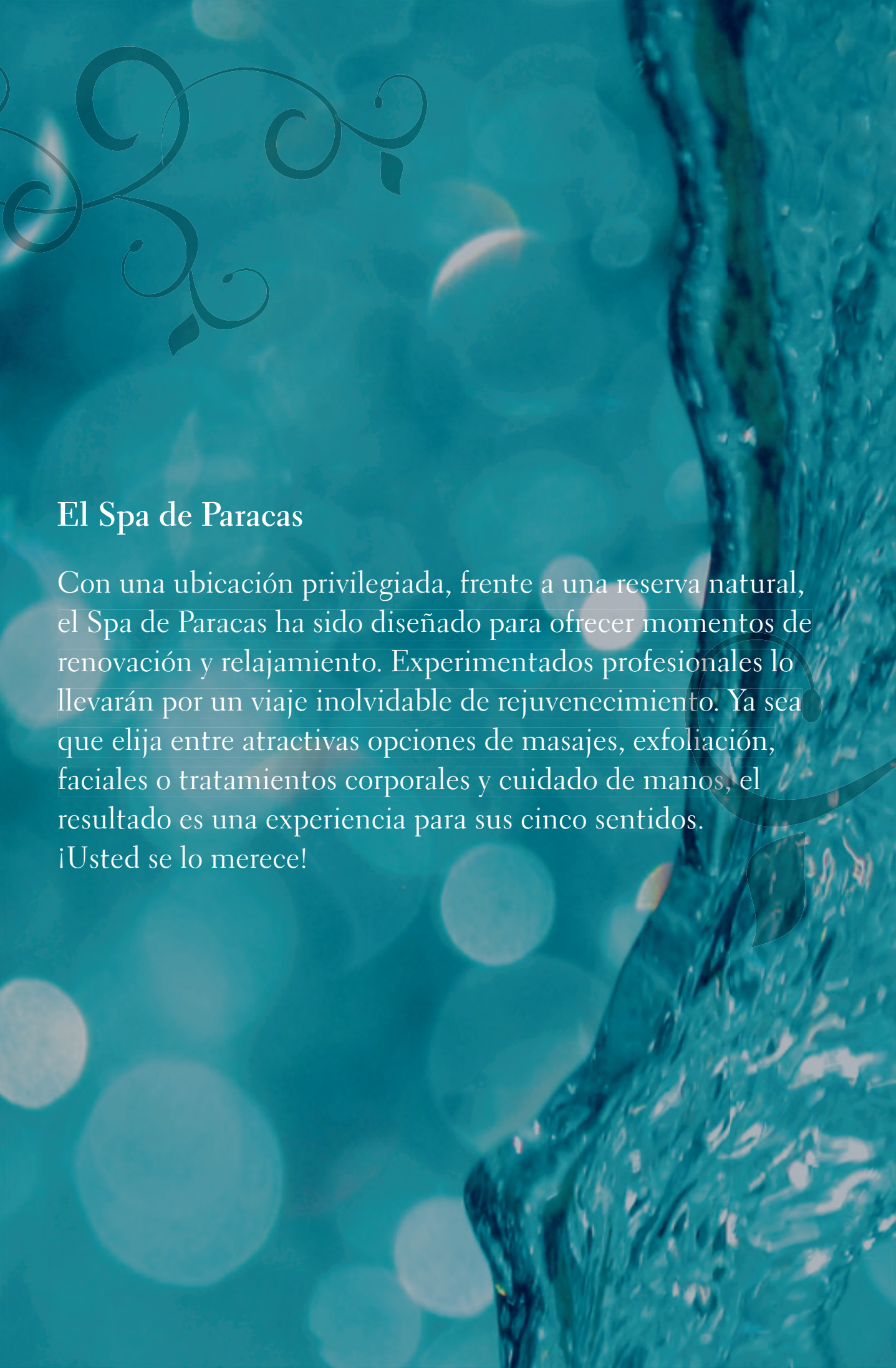
el spa

DE PARACAS



HOTEL PARACAS
A LUXURY COLLECTION RESORT

Paracas



El Spa de Paracas

Con una ubicación privilegiada, frente a una reserva natural, el Spa de Paracas ha sido diseñado para ofrecer momentos de renovación y relajamiento. Experimentados profesionales lo llevarán por un viaje inolvidable de rejuvenecimiento. Ya sea que elija entre atractivas opciones de masajes, exfoliación, faciales o tratamientos corporales y cuidado de manos, el resultado es una experiencia para sus cinco sentidos. ¡Usted se lo merece!

*Nestled in a nature reservation,
the Spa at Paracas, has been
designed to provide a time
of renewal and relaxation.
Experienced professionals can
take you on an unforgettable
journey to rejuvenation. Either
you choose from a menu of
enticing options that include
massage, exfoliation, facials,
body treatments and nail
care, the result is an all-senses
experience.
You deserve it!*



Faciales

Relajar, revitalizar y renovar la piel del rostro. Este es el fin de nuestros cuidados personalizados, formulados con productos naturales y adaptados a las necesidades de cada persona.

Facials

Relax, revitalize, and renew the skin – these are the desired effects of our personalized anti-aging treatments formulated from all natural products and tailored to the needs of each person.



Pura hidratación

Un tratamiento que brindará una sensación de frescor y alivio a pieles maduras. Con este facial conseguirá una piel limpia, sana, suave y luminosa. Y la ayudará a retardar la aparición de los signos del paso del tiempo.

Duración: 60'

Pure hydration

Specifically designed for mature skin, this treatment will make your skin feel refreshed and young again. It also provides perfect balance to the skin by way of a natural coating, protecting it and keeping moisture in.

60 minutes

Biolifting facial

Este tratamiento es un verdadero lifting sin cirugía. Una fina mezcla de aceites puros de rosa mosqueta y té verde, unidos a elastina y colágeno, dan como resultado una verdadera terapia anti-edad.

Asimismo el extracto de ginseng produce un marcado efecto de nutrición cutánea. Ideal para pieles maduras, ya que atenúa líneas de expresión, nutre, hidrata y tonifica, logrando un efecto tensor en la piel del rostro.

Duración: 90'

Biolifting facial

A true facelift without the need of surgery. A delicate combination of pure rosehip and green tea oils, elastin, and collagen delivers authentic anti-aging skincare therapy.

Ginseng extract is added for remarkably boosting skin nutrition. It smoothes away fine lines and nurtures, hydrates, and firms the skin: the perfect treatment for mature skin.

90 minutes

Frutas de la pasión

Un aporte natural de agua termal, vitaminas y minerales para la piel deshidratada y desvitalizada que no solo reestructura el manto hidrolipídico, favoreciendo el aspecto luminoso y terso de la piel, sino que, al mismo tiempo, nos envuelve en un mundo de aromas irresistibles de frutas frescas.

Duración: 60'

Fruits of passion

A natural contribution of thermal water, vitamins, and minerals for dry and lifeless skin that not only rebuilds the hydro-lipid layer, thus granting skin a radiant and youthful appearance, but also inundates the setting in the irresistible aroma of fresh fruit.

60 minutes

Quinoa Terapia

De los Andes a su piel. Un verdadero tratamiento nutricosmético, con el que facilitamos la regeneración celular y restablecemos la hidratación de la piel.

Disfrute de este exquisito tratamiento facial, con el poder de la quinoa. Una experiencia única que incluye limpieza, exfoliación, mascarilla y masaje. Su piel recobrará la frescura de la juventud.

Duración: 60'

Quinoa therapy

From the Andes to your skin. A true nourishing treatment that regenerates cells and rehydrates the skin.

Enjoy this exquisite facial that uses the power of quinoa, a unique experience that includes cleansing, exfoliation, mask, and massage. Skin will recover its youthful appearance.

60 minutes



Oro de los dioses

El oro, que era utilizado por las princesas Incas para mantener su piel exquisitamente perfecta y bella, es el componente principal de este tratamiento que ayuda a disminuir la profundidad de las arrugas, aumentar la hidratación y mejorar la elasticidad, retrasando el envejecimiento y manteniendo la piel suave y luminosa.

Nuestro ritual dorado ha sido diseñado para conseguir los mejores resultados, combinando el oro con aceites esenciales de rosa mosqueta, jojoba y té verde que, junto a las vitaminas, minerales, activos nutrientes y extractos de plantas peruanas, consigue que sea un valioso aliado para frenar el envejecimiento.

Duración: 60'

Gold from the gods

Incan princesses would use gold to keep their skin exquisitely perfect and lovely, so this treatment harnesses that secret ingredient to help remove wrinkles, increase hydration, and improve elasticity, turning back the clock and keeping the skin smooth and radiant.

Our gold ritual is designed to give maximum results, combining gold, essential rosehip, jojoba, and green tea oils, vitamins, minerals, nutrients, and extracts from native Peruvian plants to transform this facial into a valuable anti-aging ally.

60 minutes

Facial para él

Específicamente diseñado para la piel del hombre, este facial limpia en profundidad, al mismo tiempo que trata la excesiva sensibilidad producida por el afeitado.

Un tratamiento completo que personalizamos, dependiendo del estado de la piel del cliente, para conseguir una piel limpia, cuidada y relajada.

Duración: 60'

Facial for him

Designed expressly for a man's skin. The facial deep cleans, while paying particular attention to the harsh effects of shaving.

We cater this comprehensive treatment to each client's unique skin characteristics to produce clean, fresh, and relaxed skin.

60 minutes

Facial piel joven

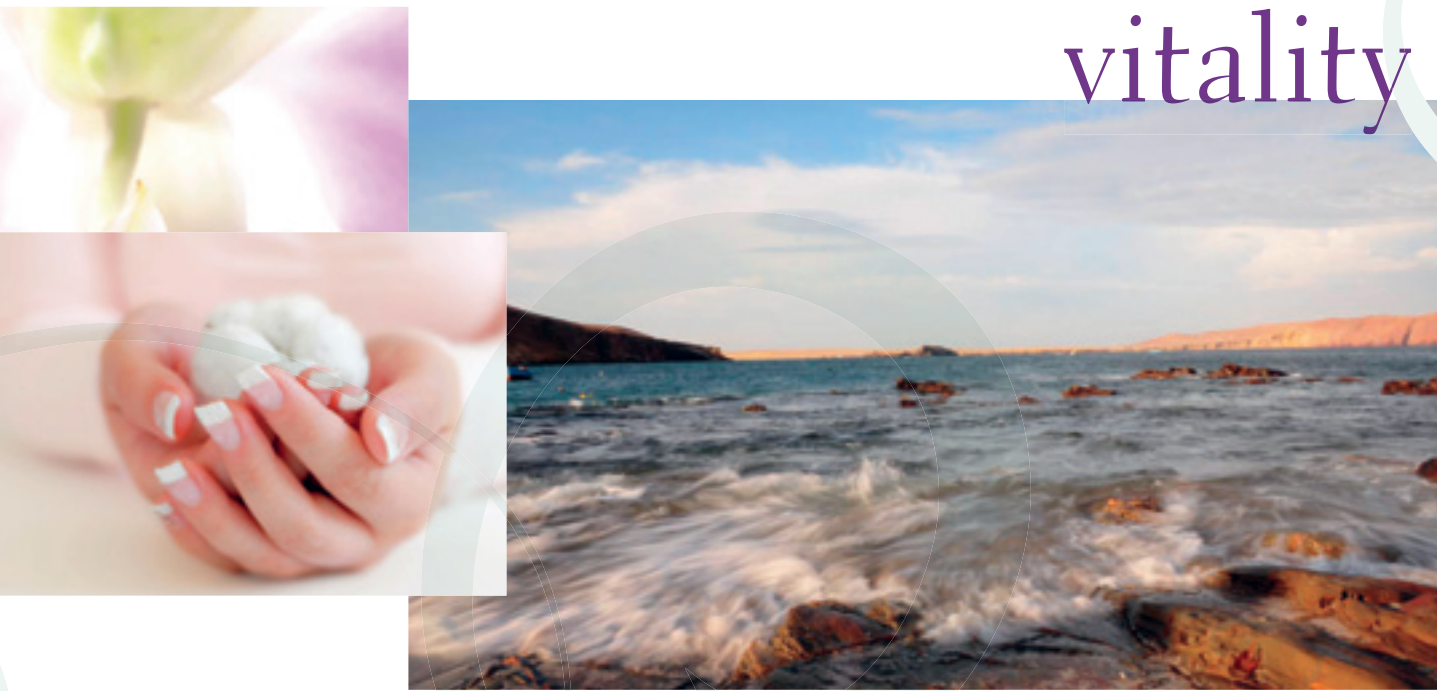
Indicado para pieles jóvenes que necesitan una limpieza en profundidad, este facial incluye exfoliación, limpieza de poros y extracción si fuera necesario. Finalizamos con un masaje relajante y una mascarilla específica para conseguir un aspecto sano y luminoso.

Duración: 60'

Young skin facial

Ideal for young skin in need of deep cleansing, this facial includes exfoliation, pore cleaning, and extraction, if deemed necessary. Session ends with a relaxing massage and a specific mask for healthy and luminous skin.

60 minutes



vitality

Terapias de lujo

Terapias de lujo y glamour que envuelven de aromas y texturas, logrando perfecta armonía entre mente y cuerpo. Mezcla de esencias, aceites y secretos de nuestros antepasados que equilibran su universo de bienestar. Todas estas terapias se complementan con una sesión de circuito termal con piscina dinámica, sauna, duchas de esencias, pediluvio, etc.

Luxury therapies

Luxurious and glamorous therapies that bring the body and mind into perfect harmony through saturating scents and enfolding textures, a blend of essences, oils, and secrets passed down from our ancestors that eases one back into balance. All therapies come with a hydrotherapy circuit that includes dynamic pool, sauna, thermal pool, scented showers, foot bath, etc.

lidad

Reafirmante de coca milenaria

Tonificante y energizante, en este tratamiento se mezclan, junto con la coca milenaria, diferentes ingredientes como extractos de hiedra, avena, malva, fango natural, cola de caballo y guaraná, que desarrollan una acción hidronutritiva y reafirmante, dejando la piel con un aspecto liso, suave.

La aplicación de la crema reafirmante de coca, a través del masaje, consigue un efecto tensor que se aprecia desde la primera sesión.

Duración: 180´

Terapia fango del Misti

Exfoliación, envoltura y masaje con fango, se unen para conseguir una piel limpia y luminosa, haciendo de este tratamiento un lujo para su piel.

Elaborado con fango biotermal del volcán Misti, esta terapia tiene múltiples beneficios para la piel, actuando como limpiador en profundidad y contra el envejecimiento cutáneo, la piel seca y deshidratada, flacidez, celulitis y acné.

Duración: 150´

24 Kilates

Una terapia que tiene como base al metal precioso utilizado por las princesas Incas para mantener su piel perfecta. Asegura mayor elasticidad, a la vez que retrasa el envejecimiento.

Sienta los beneficios ancestrales del oro en su cuerpo, envuélvase en el lujo de este tratamiento y disfrute del placer del masaje con el metal máspreciado. Un tratamiento diseñado para disfrutar.

Duración: 150´

Chocolate andino

El cacao, rico en proteínas y minerales, es perfecto para todo tipo de piel. Hemos diseñado esta terapia antiestrés para que sea una fuente de energía y vitalidad. Sienta el placer de este peeling renovador en base al cacao.

Déjese envolver por el mágico placer de una mascarilla corporal y disfrute con la dulce sensación de un masaje a base de aceite de cacao, que dejará su piel suave y rejuvenecida.

Duración: 150´

Firming coca massage

A toning, energizing, and skin firming massage, it combines an ingredient used in Peru for centuries, coca, with extracts of ivy, oats, and malva plus natural mud, field horsetail, and guarana.

Hydro-nutritive coca cream is worked into the skin and leaves it soft, smooth, and firm, even from the initial session.

180 minutes

Misti mud therapy

Exfoliation, wrap, and massage with thermal mud fused into one luxurious treatment that leaves the skin clean and radiant.

The mud applied comes from Mount Misti, a volcano in southern Peru, and its deep cleansing power contributes to slowing down the aging process, moisturizing the skin, toning the body, erasing cellulite, and clearing up acne.

150 minutes

24 Kilates

Gold was used by Incan princesses to keep their skin exquisitely perfect. This treatment harnesses that secret ingredient to help restore the skin's elasticity and turn back the hands of time.

Feel the benefits of gold, ancient secret of the Incas, on the body while enveloped in this luxurious treatment, and relish the pleasure of a massage with the most coveted metal. A treatment designed for enjoyment.

150 minutes

Andean chocolate

Cacao, rich in proteins and minerals, is perfect for all skin types. We have created this anti-stress therapy to be a source of energy and vitality.

Delight in this cacao peeling; let yourself be covered in this body mask and then relish a massage with cacao oil, a sweet sensation that leaves the skin smooth and rejuvenated.

150 minutes





Piedras de Yucamani

El masaje con piedras es la experiencia más básica y natural del universo mineral, que nos ofrece una forma relajante de volver al poder de la naturaleza. Una ceremonia que aporta las energías naturales de la tierra.

Este masaje se inspira en las disciplinas orientales. Las piedras calientes incrementan el riego sanguíneo y el metabolismo, relajan los músculos, eliminan dolor y tensión, y producen un efecto equilibrante en nuestras emociones. Las frías originan vasoconstricción con efecto analgésico y antiinflamatorio. Al estar impregnadas de aceites naturales aromáticos, las piedras duplican su efecto natural.

Disfrute de esta relajación emocional y física, que alivia contracciones musculares y favorece el equilibrio físico, psíquico y emocional, produciendo una sensación de total bienestar.

Duración: 120'

Yucamani stones

A massage with stones is the most elemental and natural experience in the world of minerals: relaxation that brings one back to the power of nature, a ceremony that elevates Earth's natural energies.

This massage finds its roots in oriental disciplines. Heated stones increase blood flow and metabolism, relax muscles, ease away pain and tension, and balance the emotions. Cold stones constrict blood vessels, also easing pain and erasing inflammation. Applied with natural aromatic oils, innate effects of the stones are doubled.

Enjoy emotional and physical relaxation that relieves muscle tension and promotes physical, psychic, and emotional equilibrium; a sensation of complete wellbeing.

120 minutes

Terapia océano

Todos los beneficios del mar en su piel. Exfoliación a base de sales marinas, envoltura de algas y, para finalizar, masaje con crema de algas que, al mismo tiempo que relaja, nutre, equilibra y cuida su piel.

Duración: 120'

Ocean therapy

All the benefits of the sea for your skin. A three step process of sea salt exfoliation, a seaweed wrap, and, lastly, a massage using seaweed based lotion... all of which relaxes, nourishes, balances, and cares for the skin.

120 minutes

Perlas del Pacífico

Suavizante e hidratante con extracto pulverizado de perlas, aceite esencial de flor del magnolio, y extracto celular de alga roja. Deja su piel luminosa, elástica, firme e hidratada, con suaves reflejos nacarados.

Su piel quedará resplandeciente después de este tratamiento de exfoliación, envoltura luminosa de perlas y masaje, que le proporcionará una sensación de suavidad y frescura.

Duración: 150'

Pacific pearls

Skin softening and moisturizing extract of crushed pearls, essential magnolia flower oil, and extract of red algae cells. This treatment leaves the skin radiant, elastic, firm, moisturized, and with subtle hints of pearl.

Skin will glow and feel soft and fresh after the exfoliation, luminous pearl wrap, and massage.

150 minutes

Rituales de bienestar para parejas

Se realizan en una zona totalmente privada, con jacuzzi para dos, donde los aromas, aceites y sensaciones respiran romanticismo. Puede elegir entre dos experiencias, envolverse en oro (Romántico) o en aromas del océano (Pacífico). Estos servicios llevan incluidos una sesión de circuito termal. Cierre los ojos y sienta la atmósfera de paz y bienestar a su alrededor.

Wellbeing rituals for couples

Experienced in absolute privacy, with a Jacuzzi for two, where romance floats on aromas, worked in through oils, and perceived through the entire treatment. Choose between two unique experiences: wrapped in gold (Romantic) or enveloped in ocean aromas (Pacific). Rituals include our hydrothermal circuit. Close your eyes and soak in the air of peace and wellbeing.

Paracas romántico

Este ritual de armonía y aromas, en un entorno privilegiado, le permitirá disfrutar de momentos íntimos. Jacuzzi privado con esencias, fresas y champán a la luz de las velas conseguirán que su mente y cuerpo se fundan en un equilibrio perfecto. El oro lo envolverá y el masaje, con su preciado aceite, hará que esta experiencia sea única e irrepetible.

Duración: 150'

Romantic Paracas

This ritual of harmony and fragrance in a privileged setting opens the door to enjoying moments of romantic intimacy. Personal Jacuzzi, essences, strawberries, champagne, and candle light produce the mood where the mind and body reach perfect balance. The gold wrap and massage with fine oil will make this an exceptional and irresistible experience.

150 minutes

Paracas Pacífico

Todos los beneficios del mar se concentran en este ritual marino en el que, en total intimidad con su pareja, disfrutará de un jacuzzi con sales aromáticas, un peeling de sal marina y un masaje de belleza a base de algas. Sienta en su piel los beneficios del océano, recupere su equilibrio y disfrute del momento.

Duración: 120'

Paracas Pacific

All the benefits of the sea are concentrated in this ritual performed in complete intimacy for two: enjoy a Jacuzzi filled with aromatic salts, a sea salt peeling, and a beauty massage made of algae. Feel the blessings of the sea wash over the skin, regain balance, and let go in the moment.

120 minutes





wellness

Terapias orientales

Disciplinas milenarias que aportan equilibrio y bienestar al organismo.

Oriental therapies

Ancient disciplines that restore balance and wellbeing to the body.

Masaje tailandés

Preventivo y terapéutico, este masaje se basa en la medicina ayurvédica y en el yoga. Se trata de una terapia transmitida de maestro a discípulo desde hace más de 2500 años. Este método antiestrés, que ayuda a restablecer la energía vital, es un masaje profundo, a base de presiones que siguen la línea energética del cuerpo, y de estiramientos que hacen recuperar la flexibilidad y consiguen una relajación profunda.

Duración: 70´

Thai massage

Prevention and healing is what this Ayurvedic medicine and yoga based massage is all about, using a therapy that has been passed down from master to apprentice for more than 2500 years. Its anti-stress approach will help renew vital energy as the masseuse deep massages, focusing on pressure points along the body's energy line and on stretching for recovering flexibility and for producing profound relaxation.

70 minutes

Masaje shiatsu

Terapia ancestral japonesa a base de presiones armoniosas y profundas, que restaura el equilibrio físico y energético del cuerpo. Este masaje tiene efectos preventivos, alivia el estrés, la ansiedad, los dolores de cabeza y espalda, y es muy relajante.

Duración: 60´

Shiatsu massage

This ancient Japanese therapy features the application of pressure on the body to correct physical and energy imbalances. Effects range from health promotion and maintenance to relief from stress, anxiety, as well as head and back aches to deep relaxation.

60 minutes

Reflexología podal

Todos los órganos del cuerpo tienen una zona refleja en los pies. Por ello, la aplicación de presiones sobre una zona determinada estimula la parte bloqueada del organismo, que causó desequilibrio. Con esta técnica se consigue equilibrar las energías y se induce a un estado de relajación.

Duración: 45´

Foot reflexology

Foot reflexology is the practice of applying pressure on particular areas of the feet. It is based on the principle that there are reflexes in the feet which correspond to every part of the body, so pressure applied there will unblock what may be causing imbalances elsewhere in the body. It is a means to balance energy and to reach a state of relaxation.

45 minutes



armonía

Masajes terapéuticos

Los masajes son una experiencia relajante y terapéutica. Sus efectos no solo son a nivel físico; la mente también responde al toque humano. Durante los masajes relajamos la mente y el cuerpo, y nuestra energía aumenta.

Therapeutic massages

Massages can be relaxing and therapeutic, as well. Not only do practiced touches have their effect on the body, but on the mind, as well. A massage can induce mind and body relaxation, plus increase energy.

Terapia relajante de espalda

Con esta terapia, aliviarnos dolores y tensiones de la espalda, relajando y descontracturando la musculatura. La terapia de espalda se personaliza según las necesidades del cliente, utilizando diferentes técnicas manuales y aparatología.

Duración: 45'

Back relaxation therapy

Relieve back pain and tension by relaxing and stretching muscles. Back therapy is catered to the needs of the client and uses different physical techniques and equipment.

45 minutes



harmony



Paracas relajación total

Disfrute de la atmósfera de aromas y sensaciones de esta lujosa experiencia, suave, y agradable, con efecto tranquilizador, que disminuye la excitación nerviosa y consigue un estado de reposo físico y mental, llegando incluso a un estado de sueño profundo.

Duración: 60'

Paracas total relaxation

Enjoy an atmosphere charged with fragrances and sensations through this luxurious, gentle, and pleasant experience, which will bring peace of mind and body, and even deep sleep, by diminishing nervous energy.

60 minutes

Masaje tejido profundo

Este masaje, lento y profundo, tiene como objetivo movilizar los tejidos blandos del cuerpo. Está aconsejado para tratar el dolor crónico, la falta de flexibilidad y contracturas en la musculatura. Se eliminan las toxinas acumuladas en el tejido muscular y permite que la sangre y el oxígeno circulen correctamente.

Después de recibir este masaje los beneficios físicos son espectaculares, el dolor se calma y la relajación es total.

Duración: 50'

Deep tissue massage

This slow, deep massage will stimulate the body's soft tissues and is especially good for relieving chronic pain, flexibility problems, and muscle spasms. Massaging the body this way rids it of toxins that have accumulated in the muscles and frees the blood to circulate correctly, bringing with it the much needed oxygen. The body will feel the spectacular benefits immediately: freedom from pain and total relaxation.

50 minutes

Drenaje linfático

Masaje suave y relajante que activa y mejora la circulación linfática, favoreciendo la eliminación de la linfa y tejidos intercelulares. Se utiliza para mejorar la salud y prevenir enfermedades, así como para tratar la celulitis, la retención de líquidos, várices, piernas cansadas y procesos reumáticos.

Duración 50'

Manual lymphatic drainage

A gentle and relaxing massage, it activates and improves lymphatic circulation and promotes the elimination of lymph from the body and excess liquids from intercellular tissues. It can improve health, prevent disease, and treat cellulites, water retention, varicose veins, tired legs, and rheumatism.

50 minutes

Masaje prenatal

Suave y relajante masaje, especialmente diseñado para la futura mamá. Perfecta combinación de masaje hidratante, relajante y circulatorio. Se efectúa en cuello, espalda y piernas.

Duración 50'

Prenatal massage

Gentle and relaxing, specifically designed for future mothers. It is the perfect combination of hydrating, relaxing, and circulatory massage that targets the neck, back and legs.

50 minutes



Cuidado de manos y pies

Foot and hand care

Manos jóvenes

Cuidados especiales anti- edad para las manos, a base de uva y té verde. Sus manos quedarán suaves e hidratadas, gracias a los efectos del peeling, mascarilla y masaje en base a crema con esencias aromáticas, para conseguir que la piel aparezca lisa, hidratada y con un aspecto sano. Se complementa con manicura clásica.

Duración: 45'

Young hands

Anti-aging care for the hands that uses grapes and green tea. Your hands will end up smooth, hydrated, and glowing with health after the peeling, mask, and aromatic cream massage. Comes with a classic manicure.

45 minutes

Pies de terciopelo

Disfrute de un tratamiento completo para sus pies: exfoliación, suave pulido de piedra pómez, mascarilla de terciopelo, y masaje hidratante y relajante en piernas y pies. Un lujo que sus pies agradecerán. Se complementa con pedicura clásica.

Duración: 60'

Velvety feet

Relish in a complete foot treatment that exfoliates, smoothes away rough spots with a pumice stone and relaxes feet and legs with a hydrating massage balm. Luxury your feet will love you for. Comes with a classic pedicure.

60 minutes

Manicura clásica

Manicura básica que consta de cuidado y esmaltado de uñas, además de masaje hidratante con bálsamos aromáticos.

Duración: 30'

Pedicura clásica

Cuidado general de los pies, eliminación de durezas, cuidado de cutículas, masaje y esmaltado de uñas.

Duración: 35'

Classic manicure

A basic manicure: fingernail care and polish plus a hydrating massage with an aromatic balsam compound.

30 minutes

Classic pedicure

General foot care: rough spot elimination, cuticle attention, foot massage, and toe nail polish application.

35 minutes



Reservaciones al anexo 6801
Reservations calling the extension 6801

the spa

AT PARACAS



HOTEL PARACAS
A LUXURY COLLECTION RESORT

Paracas